

Zeitplan Kata-Event im BLZ Köln 19.-21.08.2022

Zeite		Freitag			
von	bis	Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (extern)
09:00	09:30				
09:30	10:00				
10:00	10:30				
10:30	11:00				
11:00	11:30				
11:45	12:15				
12:15	12:45				
12:45	13:15				
13:15	13:30	Mittagessen im BLZ			
13:30	14:00				
14:00	14:30	Theorie WR ^{LW}	Taiso Atmung, progr. Muskelentspannung	ID Judo kontaklose Kata	
14:30	15:00				
15:00	15:30	Kaffeepause			
15:45	16:15	Kata in der neuen Graduierungsordnung (Hörsaal)		ID Judo kontaklose Kata	
16:15	16:45				
16:45	17:15				
17:15	17:15	Abendessen im BLZ			
19:00	19:00				
19:00	19:30	Landeskata- Referenten-Tagung*	Taiso Seiryoku zen yo kokumin taiiku no kata	freies Kata-Training	
19:30	20:00				
20:00	20:30	gemütliches Zusammensein im BLZ			

Zeite		Sonntag			
von	bis	Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (extern)
09:00	09:30				
09:30	10:00				
10:00	10:30				
10:45	11:15	Pause			
11:15	11:45	Kader + WR + LV Athleten*	Katame no kata 1 ^{LW}	Kata-Schnupperkurs für Jugendliche	
11:45	12:15				
13:15	13:45	Mittagessen im BLZ			
13:45	14:15	Kader + WR + LV Athleten*	Katame no kata 2 ^{LW}	Jugend Kata-Demo + WR	
14:15	14:45				
14:15	14:45	Kader Training*	Katame no kata 3 ^{LW}	Jugend Kata-Demo + WR	
		Ende der Veranstaltung			

Zeiten		Samstag			
von	bis	Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (extern)
09:00	09:30				
09:30	10:00				
10:00	10:30	Begrüßung alle / Gruppenfoto			
10:30	11:00	Kata fun for kids (Theorie)	Kader Training*	Nage no kata 1 ^{LW}	ID Judo kontaklose Kata
11:00	11:30	Pause			
11:45	12:15				
12:15	12:45				
12:45	13:15	Mittagessen im BLZ			
14:00	14:30				
14:30	15:00				
15:00	15:30	Bundes-WR Praxis*	Nage no kata 3 ^{LW}	Freestyle Teamb. Minikata / ID Judo	
15:45	16:15	Kaffeepause			
16:15	16:45	Video Bewertung ^{LW}	freies Kata Training	Meth. + Didak. Kata Unterricht	Freestyle Demo
16:45	17:15	Pause			
17:30	18:00	Austausch Kata (er)leben	praktische Prüfung Bundes-WR	Meth. + Didak. Kata Unterricht	Klausur WR ^{*LW} (Seminarraum)
18:00	18:30				
18:30	19:00				
		Grillen und gemütliches Zusammensein im BLZ			

* nur für die Zielgruppe

^{LW} Pflicht zum Erwerb der Landes-Wertungsrichter-Lizenz

Referenten-Team

Sebastian Frey (DJB Kata-Referent), Stefan Bernreuther (EJU/DJB Kata-Kommission)
 Magnus Jezussek (EJU/DJB Kata-Kommission), Jochen Müller (DJB Kata-Kommission)
 Heike Betz (DJB Kata-Kommission), Cornelia Claßen (DJB Referentin ID-Judo)
 Thomas Hofmann (Nachwuchsbeauftragter beim DBS), Andreas Kleegräfe (DJB-AG Graduierung)
 Wolfgang Dax-Romswinkel (EJU Kata-Experte, Kata-Weltmeister)
 Ulla Loosen (EJU Kata-Expertin, Kata-Weltmeisterin), Jenny Goldschmidt (Taiso, Kata-Weltmeisterin)
 Sandra Büchler (Kata-Coach Jugend), Kata-Teams der Kata-Nationalmannschaft

