

Musterverein e. V.  
Pressestelle  
Musterstraße 123  
12345 Musterstadt



# Pressemitteilung

Musterstadt, XX.XX.XXXX

## Judo für groß und klein Kinder und Jugendliche begeistert vom „Tag des Judo“

Im Rahmen des „Tag des Judo“ bieten Judo-Vereine und Schulen den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich spielerisch mit dem Judosport auseinanderzusetzen. Ins Leben gerufen wurde diese bundesweite Initiative vom Deutschen Judo-Bund e.V. (DJB).

Die Übungsleiter/innen des **Verein XY** waren begeistert von der Motivation der Kinder und Jugendlichen. **Judo-Trainer Max Mustermann konnte bei vielen Kindern den „Spaß und die Freude in ihren Gesichtern“** erkennen. Das Training wurde speziell auf das Alter und die körperlichen Gegebenheiten der jungen Teilnehmer/innen abgestimmt. Im Vordergrund stand der spielerische Aspekt. **Michele Mustermann (9 Jahre) machte der „Indianer-Kampf“ am meisten Spaß: „Das war lustig. Man musste immer versuchen stehen zu bleiben und seine Füße nicht zu bewegen, obwohl das andere Kind einen umwerfen will.“**

Der „Tag des Judo“ soll das Interesse für den Judosport bei den Schülerinnen und Schülern wecken und die positiven sportsoziologischen Effekte dieser Sportart aufzeigen. Alle Kinder und Jugendlichen haben nun die Möglichkeit, ein kostenloses Probetraining zu absolvieren. Weitere Informationen gibt es auf der Vereins-Homepage unter [www.musterverein.de](http://www.musterverein.de).

**Ansprechpartner:**  
Kommunikationsreferent  
Max Mustermann  
Tel.: 012-345678  
Fax- 012.345677  
Email: [maxmustermann@muster.de](mailto:maxmustermann@muster.de)