

DJB online Kata-Seminare

Veranstalter	Deutscher Judo Bund e.V. - Kata -
Datum	<p>Mittwoch, 16.09.2020 Nage no kata Referenten: Stefan Bernreuther, Jochen Müller https://doo.net/veranstaltung/55815/buchung</p> <p>Mittwoch, 23.09.2020 Katame no kata Referenten: Sebastian Frey, Stefan Bernreuther https://doo.net/veranstaltung/55829/buchung</p> <p>Mittwoch, 30.09.2020 Ju no kata Referenten: Wolfgang Dax-Romswinkel, Magnus Jezussek https://doo.net/veranstaltung/55832/buchung</p> <p>Mittwoch, 07.10.2020 Kodokan Goshin jutsu Referenten: Kalle Bartsch, Sebastian Frey https://doo.net/veranstaltung/55833/buchung</p> <p>Mittwoch, 14.10.2020 Kime no kata Referenten: Magnus Jezussek, Jochen Müller https://doo.net/veranstaltung/55834/buchung</p> <p>Mittwoch, 21.10.2020 Koshiki no kata Referenten: Kalle Bartsch, Wolfgang Dax-Romswinkel https://doo.net/veranstaltung/55835/buchung</p>
Zeit	ab 19:30 Uhr (Einlass: 19:15 Uhr), ca. 1,5h – 2h
Software	Zoom (siehe „Anleitung für Teilnehmer“)

Programm

gemeinsames online-Kata-Seminar und Austausch

Begrüßung

Vereinbarungen zu Bedienung und Interaktion (Mikro, Chat, ...)

Theoretische Einführung zur jeweiligen Kata

Erklärungen zu den einzelnen Techniken:

- Erklärung der Knackpunkte der Techniken
- Gelegenheit zu Verständnisfragen

Abschließende Diskussionsrunde

Feedback