



Ippon Girls Lehrgang in den eigenen vier Wänden

Wer sind die Ippon Girls?

Mit den Ippon Girls wollen wir Mädchen für Judo begeistern und Spaß am Judo vermitteln. Wir wollen Mädchen und Frauen langfristig für den Judosport begeistern. Im Vordergrund steht das gemeinsame Sporttreiben, Spaß und Action. Die Aktionen der Ippon Girls werden von engagierten, qualifizierten Trainerinnen und Athletinnen durchgeführt.

Ziele des Projektes sind:

- Mitgliederbindung von Mädchen und Frauen mit und ohne Migrationshintergrund an den Judosport
- Mitgliederneugewinnung
- Förderung und Steigerung der Frauenquote im Ehrenamt
- Erhöhung der Frauen im Trainerberuf und Kampfrichterwesen
- Allgemein Frauen und Mädchen für den (Judo-) Sport zu begeistern

Die Idee: Ippon Girls@home

Die aktuelle Situation ist weiterhin ungewohnt. Die Menschen sind aufgrund der Gesundheitskrise (COVID-19-Pandemie) eingeschränkt in ihrer Lebensweise und das öffentliche Leben ist massiv beeinträchtigt. Auch die Judo-Vereine in ganz Deutschland mussten ihren Betrieb einstellen und können nur langsam wieder starten. Diese Schritte sind notwendig und der Deutsche Judo-Bund (DJB) steht hinter diesen Maßnahmen.

Um den Judo-Vereinen weiter Anreize zu geben, den Judo-Sport Zuhause zu fördern und vor allem den jüngeren Mitgliedern eine Beschäftigung für Zuhause zu geben, möchten wir motivieren am Ippon Girls@home Lehrgang teilzunehmen.

Die Judoabteilung Stella Bevergern hat bereits erfolgreich ein Online-Startraining durchgeführt. Der Erfahrungsbericht ist auf der DJB Homepage zu finden: <https://www.judobund.de/corona-news/best-practice/best-practice-vereine/>

Möglichkeit 1:

Ihr als Verein möchtet einen Ippon Girls@home Lehrgang durchführen?

Dann wendet euch an DJB Jugendbildungsreferentin Ellen Schick (eschick@judobund.de) und teilt ihr mit wer euer Stargast sein soll. Sie stellt den Kontakt zu der Spitzenjudoka her und ihr könnt euren Lehrgang eigenständig ausrichten.

Möglichkeit 2:

Bewerbt euch als Verein für einen Ippon Girls@home Lehrgang mit unseren DJB Athletinnen. Füllt dafür das Formular ([WORD](#), [PDF](#)) aus und sendet es bis 19.07.2020 an eschick@judobund.de.

Natürlich können weiterhin unsere super Ippon Girls T-Shirts und Artikel im DJB Shop erworben werden.

<https://shop.judobund.de/produktkategorie/djb-shopping/jugend-ippou-girls/>



Kommunikation

In dieser Zeit ist es wichtig und toll sich zu vernetzen.

Nutzt soweit es geht Social-Media-Kanäle um dieses Projekt zu verbreiten und helft anderen Vereinen bei der Umsetzung. Unter dem Hashtag #ippougirlsathome könnt ihr eure Beiträge teilen.

Schaut mal nach, ob euer Landesverband auf Instagram/Facebook vertreten ist und eure Beiträge teilt.