

Starke Judoka

Kinder haben Rechte - Hansokumake bei Missbrauch!

Geheimnisse,
die dich
bedrücken,
darfst du
verraten!

Hilfe holen ist kein Petzen!

Hör`auf dein
Bauchgefühl!

Du entscheidest,
wenn nah zu
nah ist!

Sag es laut,
wenn dich
was stört!

Trau dich, rede mit jemandem, du bist stark!

Wir hören zu!



Deutscher Judo-Bund e.V.
069-67720818

Kinder- und Jugendtelefon
116111 (kostenlos)
Nummer gegen Kummer

Hilfetelefon sexueller Missbrauch
0800 22 55 530 (kostenlos)
www.hilfetelefon-missbrauch.de