

KfV Harburg Land

eine Untergliederung im



HAJIME

BALD GEHT'S WIEDER RICHTIG LOS!

SEID JUDO - BLEIBT JUDO!

HOLE DEINEN FREUND ZUM JUDO!

MINI

KATA-CUP

@home

HOL DIR DEN POKAL

Trainiere mit deinen Eltern,
Geschwistern oder deinem Best-
Buddy, sei dabei Coach,
Motivator und Teilnehmer
zugleich!

Meldung an: judo@hsvstoeckte.de

Meldeschluss: 25.03 (Im Anschluss erhaltet ihr
den Link zur Kata)

Einsendeschluss der Kata ist am 01.04

Meldegeld: 10 €



Kata-Cup @home

Der Kata-Cup @home wird in 3 Disziplinen ausgetragen:

+++ Judo4Family +++ Judo4Friends +++ Judo4two +++

Seid Judo-bleibt Judo & versucht euren Best-Buddy für den Judosport zu gewinnen!

Der Kata-Cup @home ist eine Mischung aus Judounterricht für Neulinge und Wettkampf im Home-Dojo, bei dem Du Coach, Motivator und Teilnehmer zugleich sein kannst. Trainiere mit deinen Eltern, Geschwistern oder deinem Best-Buddy, um den Pokal zu gewinnen. Die Kata ist für einen Kurzeinblick in den Judosport und zum Nachmachen zu Hause für das Home-Dojo spontan zusammengestellt worden. Nach der Anmeldung erhältst du einen Link zu einem Beispielvideo für die von dir gewählte Kategorie.

Veranstalter: Kreisfachverband Judo Harburg-Land

Zeitraumen: Eine Teilnahme ist ab sofort möglich, das Video muss bis zum 01.04.2021 eingereicht werden

Nach der Anmeldung erhaltet ihr Informationen, wie das Video zu übermitteln ist. Das Video wird nicht veröffentlicht, sondern nur zur Auswertung verwendet und im Anschluss gelöscht. Das Video darf nicht geschnitten werden und muss den Originalton haben.

Startberechtigt: Judoka, des Jahrgang 2006 und jünger, gemeinsam mit einem Elternteil, einem Judoneuling (Best Buddy oder Geschwisterkind) oder einem befreundeten Judoka.

Meldegeld: 10€ je Team/Disziplin (ab 12 Meldungen wird ein Rabatt gewährt)

Meldungen: an judo@hsvstoeckte.de mit Namen, Jahrgang, Verein, Kategorie(n)

Meldeschluss: 25.03.2021 (je früher die Meldung, je früher gibt es den Link zur Kata)

Ehregaben:

- Die Siegerpaare der einzelnen Wertungsgruppen Judo4Friends und Judo4two erhalten Pokale. Medaillen jeweils für die Plätze 2 und 3.
- Außerdem erhalten alle weiteren Teilnehmer der Gruppen B1, B2, B4, C1, C2 und C4 Teilnehmermedaillen.
- Die Sieger Judo4Familie erhalten einen Familienpreis und Platz 1-3 einen Pokal. Es gibt je Kategorie verschiedene Pokale.
- Die Ehregaben gibt es bei der nächsten Präsenzveranstaltung oder auf anderem Wege in Absprache mit dir oder deinem Verein.

Kurzbeschreibung:

Alle Fallübungen und Würfe sind entsprechend ausgelegt wurden, sodass sie gut zu Hause auf einer Gymnastikmatte ausgeführt werden können.

Die ausgewählten Techniken und deren Verkettung seht ihr im Video nach der Anmeldung.

Kata 1: An- und Abgrüßen, einfache Fallübung rückwärts und zwei Drehungen „Würfe“ aus dem Kniestand zu je einem einfachen Haltegriff.

Kata 2: An- und Abgrüßen, einfache Fallübung rückwärts sowie über die Bank, seitwärts aus der Hocke, eine Fußtechnik gegen Uke in niedriger Position mit Übergang zu Mune-gatame und „Tornado“ mit Übergang zu Kesa-gatame

Kata 3: An- und Abgrüßen, Schrittfolge, einfache Fallübung rückwärts, aus der eigenen Bankposition zu einem Haltegriff drehen, eine Fußtechnik und ein Handwurf bei dem Uke sich auf den Bauch drehen kann und anschließend nach einer Umdrehtechnik gehalten wird.

(In der Kategorie B und C machen beide Teilnehmer alle Übungen, in der Kategorie A macht nur der Judoka die Würfe, Haltegriffe und Fallübungen über den Partner)

Wertungsgruppen:

		Judo4Familie	Judo4Friends	Judo4two
2013 und jünger	Kata 1	A1	B1	C1
2012, 2013	Kata 2	A2	B2	C2
2010, 2011	Kata 2	A3	B3	C3
2011, 2012, 2013	Kata 3		B4	C4
2009, 2010 (2011*)	Kata 3	A4*	B5	C5
2006, 2007, 2008	Kata 3		B6	C6

Die Teilnahme findet in eigenen Räumlichkeiten und auf eigene Verantwortung statt. Aus der Teilnahme können keinerlei Regressansprüche hergeleitet werden.

Gemeldete Judoka erklären sich mit der Meldung und der damit verbundenen öffentlichen Teilnahme an der Veranstaltung bereit, dass Datenzwecks der Weitermeldung an höhere Ebenen weitergegeben und im Rahmen der Ergebnisveröffentlichung im Internet, sowie anderen Medien mit Namen, Platzierung, Gewichtsklasse und Jahrgang erscheinen werden. Ein Widerspruch führt automatisch zum Ausschluss dieses Kämpfers. [DJB-WKO: 2.3.3 Datenschutz]

Gez.: Vorstand des KfV Harburg-Land

H.-W. Friel, C. Jeromin, R. Rehmann und M. Busch