

# Deutscher Judo-Bund e.V.

## Judolehrer-Fortbildung Fitness

- Ort:** Olympiastützpunkt Rheinland,  
Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
- Datum:** **Samstag, 07. Juli 2018:**  
Beginn: 10:00 Uhr (Anreise Freitagsabends möglich)  
**Sonntag, 08. Juli 2018:**  
Abreise: ca. 12:30Uhr
- Inhalte:** **Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining im Judo-Breitensport**
- Referent:** Ralf Lippmann
- Zielgruppe:** **Judolehrer (Trainer-B Breitensport) zur Fort- und Weiterbildung und alle interessierten erwachsenen Judoka mit und ohne Trainerlizenz**
- Kosten:** 115,-- € inkl. Essen und 2 Übernachtungen im DZ,  
135,-- € incl. Essen und 2 Übernachtungen im EZ (begrenzte Anzahl),  
85,-- € inkl. Essen und 1 Übernachtungen im DZ,  
115,-- € incl. Essen und 1 Übernachtungen im EZ (begrenzte Anzahl)  
58,-- € ohne Unterbringung incl. Mittagessen am Samstag
- Meldungen:** Anmeldung und Bezahlung über doo:  
  
<https://doo.net/veranstaltung/18579/buchung>
- Anmeldeschluss ist der 25.06.2018**