



**Detaillierte Erklärung
der
IJF Judo Kampfregeln**

**Gültig vom 01. Januar 2018
(Version 26. Oktober 2017)**



IJF RULES 2018-2020

NEW

- Folien mit neuem Text haben den neuen blauen Punkt oben in der rechten Ecke



IJF RULES 2018-2020

NEW

Hauptpunkte vom Arbeitstreffen des IJF Executive Committee (18/10/2017)

- Definition von *Waza-ari* und von Ippon, Erweiterung der Bewertung mit *Ippon*, dem Ippon wird mehr Wert zugemessen.
- Definition der Brücke und der Verteidigung mit dem Kopf mit allen Konsequenzen.
- Doppelter *Hansoku-make* für negatives Judo.
- Der Hauptkampfrichter soll mehr Befugnis erhalten, seinen Job auf der Matte zu machen und die Supervisor und die Kampfrichterkommission sollen nur eingreifen, wenn ein schwerer Fehler gemacht wird.
- Die Fortsetzung positives Judo zu fördern.



IJF RULES 2018-2020

Dauer des Wettkampfes

- Männer und Frauen vier (4) Minuten.



IJF RULES 2018-2020

Vergabe der Punkte in *Tachi-waza*

NEW

- Es wird nur noch Ippon und Waza-ari geben.
- **Ippon** wird gegeben, wenn ein Kämpfer seinen Gegner auf den Rücken wirft, indem er eine Technik anwendet oder die Technik seines Gegners mit erheblichem Können und maximaler Wirkung.(*) kontert,
(*) **“ikioi”** = mit großer Kraft und Schnelligkeit.
“hazumi” = Geschicklichkeit mit Schwung und Präzision.
- Kriterien für **Ippon**:
 1. Schnelligkeit;
 2. Kraft;
 3. Auf den Rücken;
 4. Kontrolle bis zum Ende der Landung.
- Rollen kann nur dann als **Ippon** bewertet werden, wenn es während der Landung keine Unterbrechung gibt.



IJF RULES 2018-2020

Bewertung der Punkte

NEW

- *Waza-ari* wird gegeben, wenn die vier Kriterien für Ippon nicht ganz erreicht werden.
- Die Bewertung *Waza-ari* beinhaltet die bisherigen Yuko-Bewertungen.
- Zwei *Waza-ari* entsprechen 1 Ippon (*Waza-ari-awasete-ippou*) und der Kampf ist damit beendet.



IJF RULES 2018 -2020

Aus dem Unterschied der Rollrichtung resultiert die Höhe der Wertung

IPPON (wenn Uke über den Rücken rollt)





IJF RULES 2018 -2020

Aus dem Unterschied der Rollrichtung resultiert die Höhe der Wertung

WAZA-ARI (wenn Uke über die Seite oder über die Hüften rollt)





IJF RULES 2018 -2020

Waza-ari



- Die Wertung *Waza-ari* fasst die bisherigen Yuko und *Waza-ari* Wertungen zusammen.



- Die Landung auf beiden Ellbogen oder Armen ist gültig und wird mit *Waza-ari* bewertet..
- Die Landung auf einem Ellbogen, dem Gesäß oder dem Knie mit sofortiger Weiterführung auf den Rücken, wird mit *Waza-ari* bewertet.





IJF RULES 2018-2020

Kein Waza-ari





IJF RULES 2018-2020

Brücke

- Alle Situationen, in denen man freiwillig in der Brückenposition landet, werden als Ippon angesehen.



Kopfverteidigung

- Der freiwillige Einsatz des Kopfes zur Vermeidung der Landung/ einer Wertung wird mit Hansoku-make bestraft.



NEW



IJF RULES 2018-2020

Unbeabsichtigte Verteidigung mit dem Kopf - keine Strafe für Tori & Uke

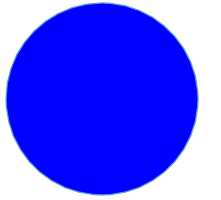
NEW

- Besondere Aufmerksamkeit gilt folgenden Situationen, in denen Tori versucht seinen Gegner während Tachi-waza zu werfen:
 - *Seoi-otoshi* (drop *seoi-nage*)
 - *Sode-tsurikomi-goshi* mit dem Griff an beiden Ärmeln.
 - *Koshi-guruma* mit beiden Händen am Kragen.



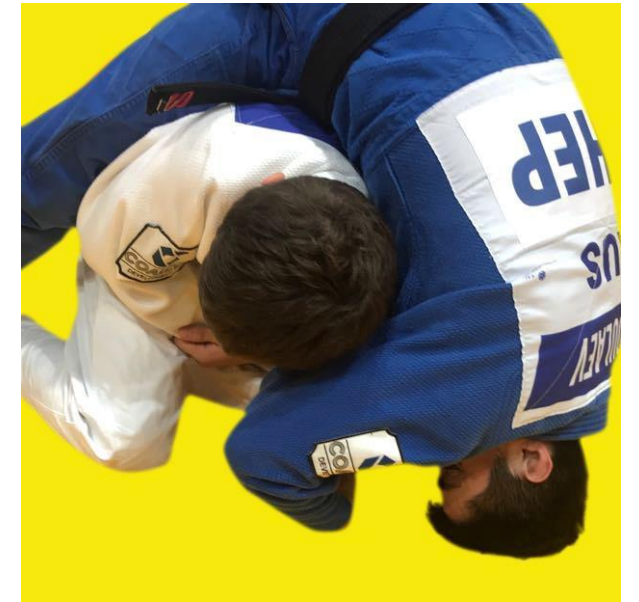
IJF RULES 2018-2020

Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori



Beispiel 1:

Seoi-otoshi (drop *seoi-nage*)



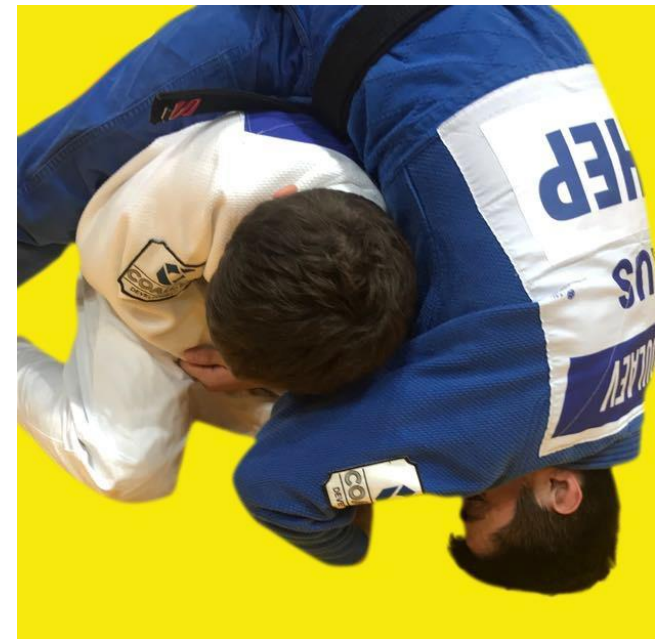


IJF RULES 2018-2020

Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori&Uke

NEW

Beispiel 2:
Sode-tsurikomi-goshi
mit dem Griff an
beiden Ärmeln





IJF RULES 2018-2020

Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori & Uke

NEW

Beispiel 3:
*Koshi-guruma mit
beiden Händen
am Kragen*





IJF RULES 2018-2020

Angriff und Konter

- Im Falle eines Angriffs oder Konters kann der Kämpfer, der zuerst auf der Seite (*Yoko-sutemi-waza*) oder auf dem Rücken landet (*Ma-sutemi-waza*) keine Wertung erzielen, außer wenn er in *Tachi-waza* eine klare Kontrolle der Bewegung hat und die Bewegung auch mit Kontrolle beendet.
- ~~Wenn eine Bewertung gegeben werden kann, soll sie zugeteilt werden.~~ **Gilt nicht mehr!**
- Wenn zwei Athleten gleichzeitig landen, ohne dass einer deutlich die Kontrolle hat, wird keine Bewertung gegeben.
- Jede Aktion nach der Landung wird als *Ne-waza* Aktion angesehen.



IJF RULES 2018-2020

Immobilisierung (Osaekomi)

- *Waza-ari*: 10 Sekunden
- *Ippon*: 20 Sekunden



IJF RULES 2018-2020

Immobilisierung (Osaekomi)

- Die "Ura" Position ist jetzt gültig.



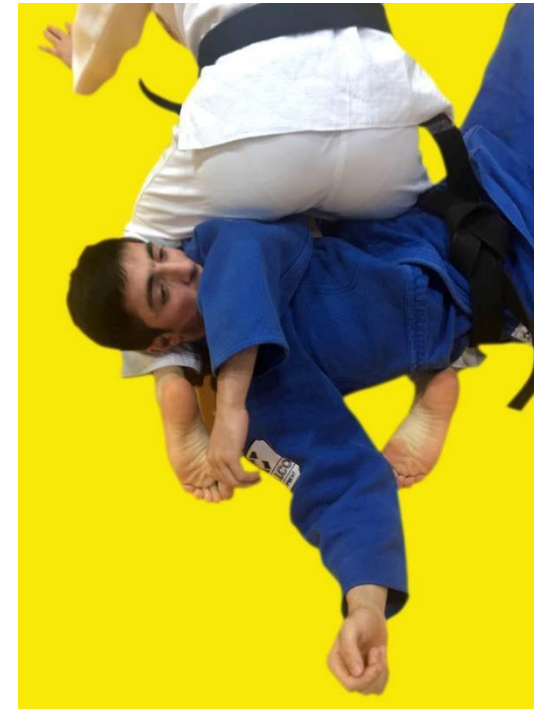


IJF RULES 2018-2020

Immobilisierung (Osaekomi)

NEW

- Diese Art von Osaekomi ist nicht gültig.



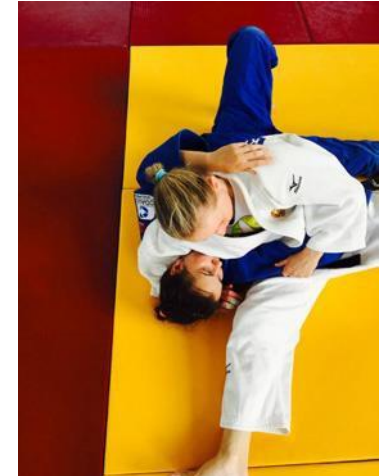
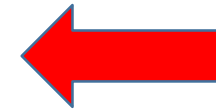
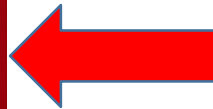
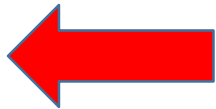
w



IJF RULES 2018-2020

Immobilisierung (Osaekomi)

- *Osaekomi* läuft außerhalb der Kampffläche weiter, solange der Osaekomi innerhalb angesagt wurde.
- Wenn während *Ne-waza* außerhalb, *Uke* mit einer der hier gezeigten Techniken ohne Unterbrechung die Kontrolle übernimmt, ist dies ebenfalls gültig.





IJF RULES 2018-2020

Technische Wertung

- Während der regulären Zeit (4 Minuten), kann ein Kampf nur durch eine technische Wertung oder Wertungen gewonnen werden (ein *Waza-ari* oder *Ippon*).
- Eine Strafe oder Strafen entscheiden nicht über den Sieger, (außer bei direktem Hansoku-make oder Hansoku-make durch 3 Shido).
- Eine Strafe ist niemals eine Wertung.
- Es gibt jetzt zwei Shido und der dritte Shido ergibt *Hansoku-make*.



IJF RULES 2018-2020

Golden Score

NEW

Wenn beide Kämpfer, am Ende der regulären Zeit, keine Wertungen erzielt haben oder die technischen Wertungen gleich sind, geht der Kampf in Golden Score weiter, unabhängig davon wie viele Shido gegeben wurden.

- Alle Wertungen und/oder Shido aus der regulären Zeit werden in die Golden Score - Zeit übernommen und bleiben auf der Wertungsanzeige.
- In Golden Score kann nur durch eine technische Wertung gewonnen werden (*Waza-ari* oder *Ippon*) oder *Hansoku-make* (direkt oder durch angesammelte *Shido*).
- Eine Strafe ist nie eine Wertung.



IJF RULES 2018-2020

Anwendung von Kumi Kata

- Die Zeit zwischen klassischer Kumi Kata und einem Angriff wird auf 45 Sekunden erweitert, so lange ein Fortschritt zu erkennen ist.



IJF RULES 2018-2020

Shido

- Den Griff des Gegners mit beiden Händen lösen.





IJF RULES 2018-2020

Shido

Ukes Griff vermeiden, durch einen Schlag gegen seinen Arm oder seine Hand.



Ukes Jackenende oder das eigen herauszuziehen



Das Revers oder das Ende der eigenen Jacke abdecken, um den Griff des zu vermeiden.





IJF RULES 2018-2020

Shido

Die Hände des Gegners abzublocken.





IJF RULES 2018-2020

Shido

Den Griff des Gegners mit Hilfe der Beine zu brechen.





IJF RULES 2018-2020

Judogi

- Für eine bessere Effizienz und um einen guten Griff zu haben, ist es notwendig, daß die Jacke fest im Gürtel steckt und dieser eng gebunden ist und
- Um dies zu gewährleisten, sollen die Kämpfer ihre Gürtel zwischen Mate und Hajime zügig ordnen.
- Wenn ein Athlet, beim Ordnen der Jacke und des Gürtels, absichtlich viel Zeit braucht, wird er mit Shido bestraft.



Unkonventionelle *Kumi Kata*

- Um das Schiedsen und das Verständnis dafür zu erleichtern, werden einige Arten, wie man die Jacke oder den Gürtel greifen kann d.h. jede unkonventionelle *Kumi kata* (Pistolengriff, Taschengriff, Gürtelgriff, einseitiger Griff, Crossgriff ...) erlaubt, wenn direkt angegriffen wird.
- Wenn nicht direkt angegriffen wird, werden diese Griffvarianten mit Shido bestraft.





Unkonventionelle *Kumikata*

- Nicht den klassischen Griff einzunehmen wird mit Shido bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF RULES 2018-2020

Unkonventionelle *Kumikata*

- Nicht den klassischen Griff einzunehmen wird mit Shido bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF RULES 2018-2020

Unkonventionelle *Kumi kata*

- Nicht den klassischen Griff einzunehmen wird mit Shido bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF RULES 2018-2020

Unkonventionelle *Kumikata*

- Nicht den klassischen Griff einzunehmen wird mit Shido bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.

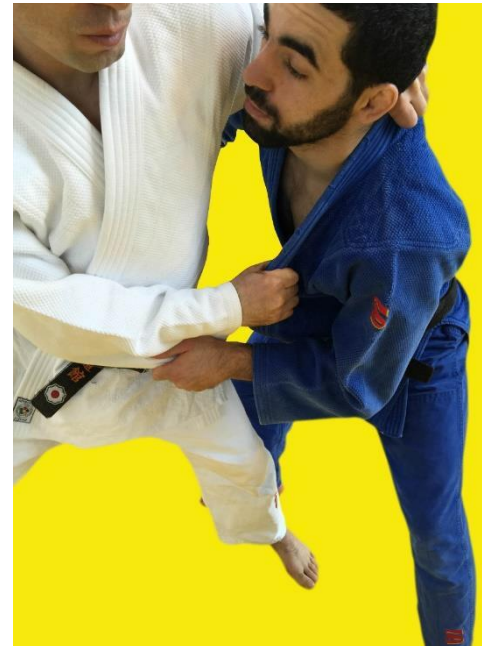




IJF RULES 2018-2020

Abgebeugte Position

- Den Gegner mit beiden Armen in eine abgebeugte Position zwingen, ohne sofortigen Angriff, wird mit Shido für blockendes Verhalten bestraft.





IJF RULES 2018-2020

Einer oder beide Füße außerhalb der Kampffläche

Ein Fuß außerhalb der Wettkampffläche, ohne sofortigen Angriff oder ohne sofort wieder in die Kampffläche zu kommen, wird mit Shido bestraft.

Shido



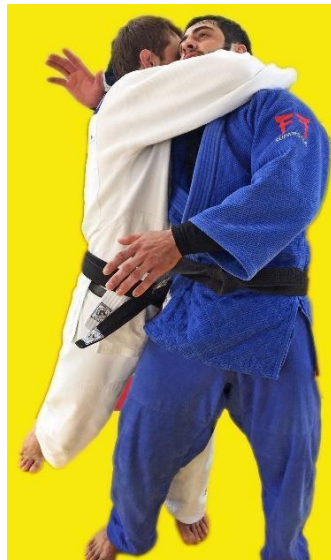
Es ist Shido: wenn der Athlet in blau nicht sofort wieder in die Kampffläche kommt oder sofort angreift.



IJF RULES 2018-2020

Bear Hug

- Wer mit Bear Hug angreifen will, muss mit mindestens einer Hand vorher greifen.



- Es ist nicht gültig, mit der 2. Hand gleichzeitig zu greifen. Den Judogi nur berühren wird nicht als Kumikata angesehen, Greifen ist notwendig.



IJF RULES 2018-2020

Bear Hug

Gültiges Greifen





IJF RULES 2018-2020

Bear Hug – doppelte Punkte

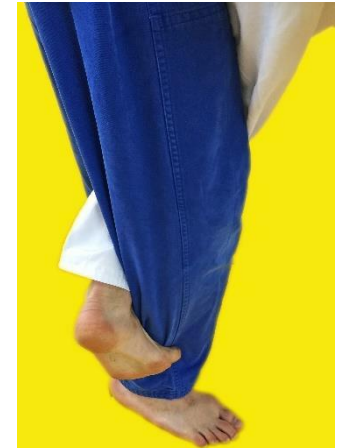
- Wenn nach einem Bear Hug von Blau oder einem Beinfasser, weiß den blauen Kämpfer mit Waza-ari wirft, wird die Wertung für weiß (Waza-ari) und die Strafe für blau (*Shido*) gegeben.



IJF RULES 2018-2020

Beinumschlingen

- Das Umschlingen des Beines ohne sofortigen Angriff, wird mit Shido bestraft.





IJF RULES 2018-2020

Kawazu-gake – Hansok-umake



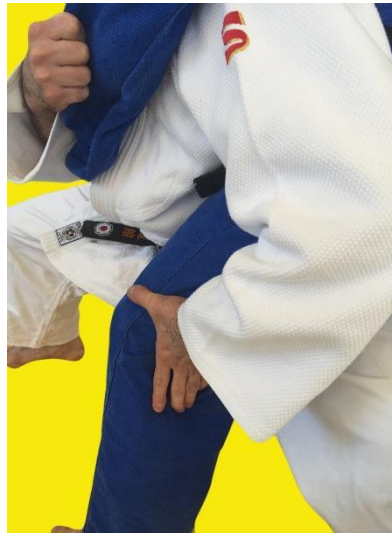


IJF RULES 2018-2020

Beinfassen – verboten

NEW

- Das Fassen des Beines oder der Hose wird jedes Mal mit Shido bestraft.
- Es gibt 3 Shido bis zum Hansoku-make.

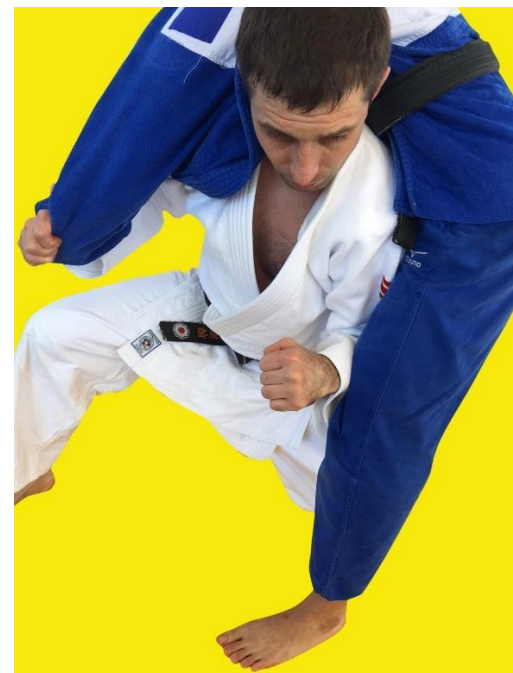




IJF RULES 2018-2020

Beinfassen - verboten

NEW



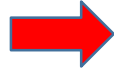


IJF RULES 2018-2020

Beinfassen - erlaubt

- Gültige Aktionen, kein *Shido*

NEW

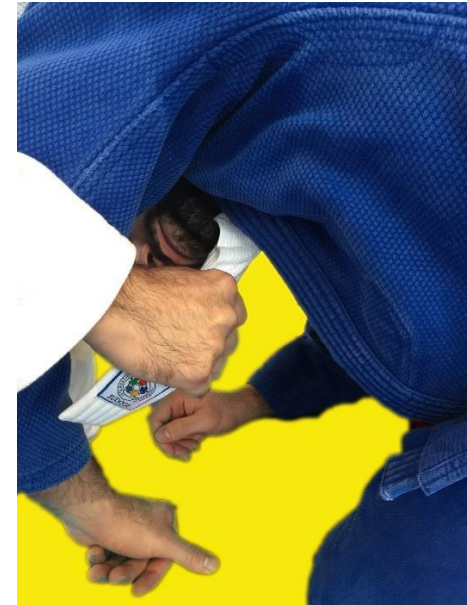
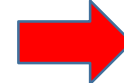
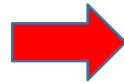




IJF RULES 2018-2020

Shime-waza - verboten

- *Shime-waza* ist nicht erlaubt, mit dem eigenen Gürtel oder dem des Gegners oder mit dem unteren Ende der Jacke oder indem man nur die Finger einsetzt.
- Diese Aktion muss mit Shido bestraft werden.





IJF RULES 2018-2020

Shime-waza – verboten

NEW

- *Shime-waza*, während man ein gestrecktes Bein überstreckt, ist verboten.
- Besondere Aufmerksamkeit gilt folgenden Situationen:
Wenn Tori, während er Shime-Waza anwendet,
Gleichzeitig Ukes Bein streckt und überdehnt.
- *Mate!* Es muss sofort gegeben Mate und **Shido** werden.





IJF RULES 2018-2020

NEW

Gültige Aktionen – kein *Shido*

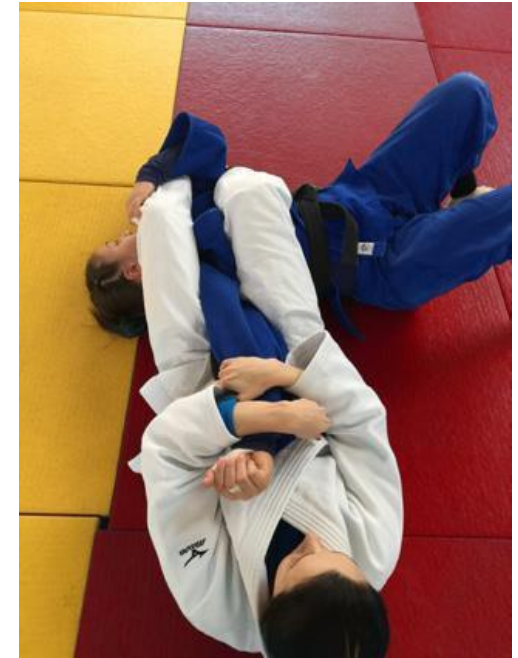
- Es ist nur möglich das Bein zu fassen, wenn beide Kämpfer klar in Ne-Waza sind *und die Tachi-Waza Aktion beendet ist.*





IJF RULES 2018-2020

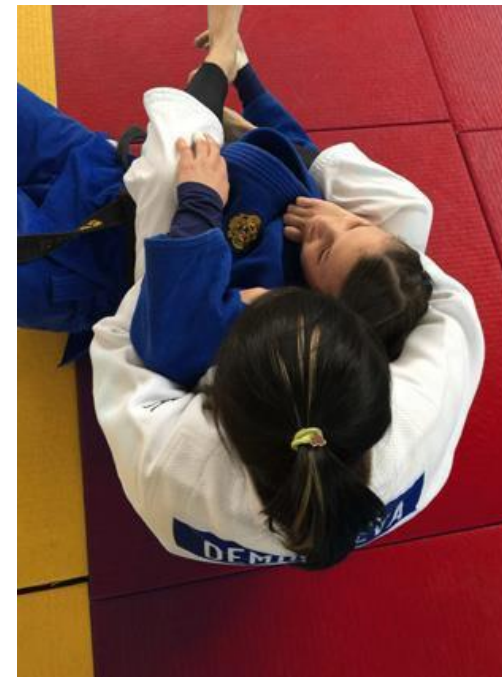
Gültige Aktionen, kein Mate - *Kansetsu-waza*





IJF RULES 2018-2020

Gültige Aktionen, kein Mate - *Shime-waza*





IJF RULES 2018-2020

Gültige Aktionen, kein Mate

- Wann es erlaubt ist, eine Aktion fortzusetzen, die innerhalb begonnen wurde.

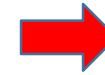
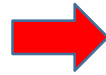
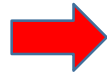
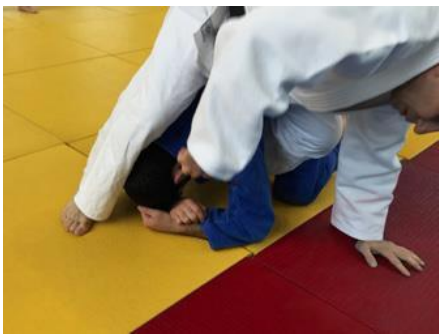




IJF RULES 2018-2020

Gültige Aktionen - kein Mate

- Wann es erlaubt ist, eine Aktion fortzusetzen, die im gültigen Bereich begonnen wurde.





IJF RULES 2018-2020

Kata-sankaku-Griff

Der Sankaku-Griff ist in Ne-waza Aktionen erlaubt.



Kata-sankaku in *Ne-waza* um den Körper des Gegners mit den Beinen zu blockieren ist verboten. *Mate* muss gegeben werden.



Bei *Kata-sankaku-Griff* in *Tachi-waza* muss *Mate* gegeben werden.





IJF RULES 2018-2020

Wann ist es Ne-waza?

Beide Athleten müssen 2 Knie auf dem Boden haben, damit es Ne-waza ist.



Bei keinem Kontakt zwischen den Gegnern muss Mate gegeben werden



Mit dem Bauch auf dem Boden liegen, der blaue Athlet ist in Ne-waza.



Kontrollierter Griff des stehenden Athleten (weiß): wir sehen den Athleten auf den Knien (blau) als in der Standposition an und konsequenterweise wird die *Tachi-waza Regel angewendet*,

Aber wenn weiß nicht sofort angreift, muss der Kampfrichter Mate geben. Der Athlet auf den Knien (blau) darf nicht die Beine fassen, um sich mit den Armen gegen den Wurf zu verteidigen, wenn dies passiert wird Shido gegeben.





IJF RULES 2018-2020

NEW

Negativjudo (SOR Artikel 23)

- Im Falle eines doppelten *Hansoku-make*, als Ergebnis eines dritten *Shido*, wegen Verhaltens gegen den Geist des Judo, werden beide Athleten vom Wettkampf ausgeschlossen.
- Bei einem direkten *Hansoku-make* für beide Athleten, wegen Handlungen gegen den Geist des Judo, wird die IJF entscheiden, wie zu verfahren ist.
- In jedem Fall eines Fehlverhalten eines Athleten, welches eine Disqualifikation nach sich zieht, kann die IJF ihn vom Rest der Veranstaltung ausschließen.



IJF RULES 2018-2020

Sehr wichtig

Wenn es nicht ganz deutlich ist, wer die Wertung oder Strafe bekommen sollte, ist es im Sinne des Fair Play besser, keine Entscheidung zu treffen und den Wettkampf fortzusetzen.

