

## Es wird attraktiver:

Der Deutsche Judo-Bund (DJB) hat sein Kyu-Prüfungssystem modernisiert und zeitgemäß verändert. Damit sichert der DJB eine optimale Akzeptanz der offiziell durchgeführten Prüfung in ganz Deutschland. Jede durchgeführte Prüfung erhält eine spezifische Anerkennung des DJB und des jeweiligen Landesverbandes.

## Das Kyu-Prüfungssystem ist

### ■ qualitätssichernd

Die Kyu-Grade werden transparent und nach einem einheitlichen Verfahren geschult, geprüft und vergeben.

### ■ flexibel

Die flexiblen Altersgrenzen lassen Spielraum für individuelle Entwicklungen.

### ■ altersgerecht

Die Inhalte können altersgerecht vermittelt werden.

### ■ leistungsgerecht

Die Beurteilung kann leistungsgerechter erfolgen.



## Das Kyu-Prüfungssystem:

Kyu-Grad	Gürtelfarbe	empfohlenes Alter	Mindestalter
8. Kyu	weiß-gelber Gürtel	vollendetes 7. Lebensjahr	
7. Kyu	gelber Gürtel	im 8. Lebensjahr (Jahrgang)*	
6. Kyu	gelb-orangener Gürtel	im 9. Lebensjahr (Jahrgang)*	
5. Kyu	orangener Gürtel	im 10. Lebensjahr (Jahrgang)*	im 9. Lebensjahr
4. Kyu	orange-grüner Gürtel	im 11. Lebensjahr (Jahrgang)*	
3. Kyu	grüner Gürtel	im 12. Lebensjahr (Jahrgang)*	vollendetes 11. Lebensjahr
2. Kyu	blauer Gürtel	im 13. Lebensjahr (Jahrgang)*	
1. Kyu	brauner Gürtel	im 14. Lebensjahr (Jahrgang)*	vollendetes 12. Lebensjahr

\* Jahrgang bedeutet, dass die Prüfung in dem Jahr abgelegt werden kann, in dem das entsprechende Lebensjahr vollendet wird.



## Das Trainingsbegleitheft

Das Begleitheft, das jeder Kyu-Prüfling ab 2016 zur Vorbereitung auf die nächste Stufe erhält, soll zunächst den Trainer etwas entlasten. Die Kinder sollen sich auch zwischen den Unterrichtseinheiten mit den Inhalten auseinandersetzen und werden in der Grundausbildung zu mindestens zweimaligem Training und ab dem Grundlagentraining bis zu viermaligem Training pro Woche animiert. Die wichtigen Tipps helfen die Inhalte zu verstehen und die Interaktionen zwischen Trainer und Schüler soll bei beiden die Motivation hoch halten.

### Was ist noch wichtig?

- Das Trainingsbegleitheft für den 8. Kyu kann separat erworben werden (entweder im DJB-Shop oder bei den Landesverbänden).
- Beim Erreichen des 1. Kyu kann zwischen verschiedenen Lehrbüchern ausgewählt werden (jeder Prüfling erhält einen Gutschein).

### Vorteile des Kyu Prüfungssystems für den Judo sport

- Deutliche Abgrenzung zu Prüfungen anderer Anbieter
- Einzige offizielle Anerkennung der Prüfungen durch den DJB
- Bundeseinheitliche Materialien mit hohem Wiedererkennungswert
- Interaktive Trainingsbegleitung und somit nachhaltigere Vermittlung
- Höhere Motivation durch Auseinandersetzung mit dem Begleitheft auch außerhalb des Judounterrichts

## Wie sieht das Kyu-Prüfungssystem aus?

Jede Prüfung besteht aus:

- einer Prüfungsmake, die in den Judopass eingeklebt wird
- einer Prüfungsurkunde, die einheitlich je nach erreichtem Kyu-Grad ausgegeben wird



- einem Trainingsbegleitheft, das auf die nächste Kyu-Prüfung vorbereiten soll



## Die Landesverbände ...



**Badischer Judo-Verband**  
info@badischer-judo-verband.de



**Bayerischer Judo-Verband**  
gs@b-j-v.de



**Brandenburgischer Judo-Verband**  
jv-bb@online.de



**Bremer Judo-Verband**  
info@bremer-judo-verband.de



**Hamburger Judo-Verband**  
geschaeftsstelle@hamburg-judo.de



**Hessischer Judo-Verband**  
hjv@hessenjudo.de



**Judo-Verband Berlin (Sportforum)**  
mail@judo-verband-berlin.de



**Judo-Verband Mecklenburg-Vorpommern**  
judoverbandmv@t-online.de



**Judo-Verband Pfalz**  
Jutta.Fehl@judoverbandpfalz.de



**Judo-Verband Rheinland**  
info@judo-rheinland.de



**Judo-Verband Sachsen**  
office@judoverbandsachsen.de



**Judo-Verband Sachsen-Anhalt**  
judo-st@freenet.de



**Judo-Verband Schleswig-Holstein**  
Geschaeftsstelle@jvsh.de



**Niedersächsischer Judo-Verband**  
geschaeftsstelle@njv.de



**Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband**  
info@nwjv.de



**Saarländischer Judo-Bund**  
judo@lsvs.de



**Thüringer Judo-Verband**  
info@thueringer-judoverband.de



**Württembergischer Judo-Verband**  
info@wjv.de



# Das Kyu-Prüfungssystem

